

## Orientações para o exame de **ESPIROMETRIA** (ou Provas de Função Respiratória)

1. Não é necessário Jejum, mas evite refeições volumosas 1 hora antes do exame (pode fazer uma refeição leve);
2. Não fumar nenhum tipo de cigarro, Vape, cachimbo ou charuto nas 4 horas antes do exame;
3. Não ingerir bebidas alcoólicas nas 4 horas antes do exame;
4. Não ingerir Café ou Chá nas 6 horas antes do exame;
5. Quanto ao uso de Medicamentos:
  - *Broncodilatadores inalatórios de ação curta* (Aerolin, Berotec, Atrovent, Duovent ou qualquer outro que contenha Salbutamol, Fenoterol ou Ipratrópio)
    - suspender 6 (seis) horas antes do exame
  - *Broncodilatadores inalatórios de ação prolongada* (Seretide, Fostair, Alenia, Symbicort, ou qualquer outro que contenha Salmeterol ou Formoterol)
    - Suspender 12 (doze) horas antes do exame
  - *Broncodilatadores inalatórios de ação ultra prolongada* (Relvar, Trimbrow, Breztri, Spiriva, Spiolto, Anoro, Onbrize, Ultibro, ou qualquer outro que contenha Vilanterol, Olodaterol, Umeclidíio ou Glicopirrônio)
    - Suspender 24 (vinte e quatro) horas antes do exame
  - *Broncodilatadores Orais* (Salbutamol, Aminofilina, Teofilina ou Acebrofilina)
    - Suspender 12 (doze) horas antes do exame

### Observações:

- Se estiver com muita falta de ar, usar normalmente a medicação e relatar ao médico qual e em que horário tomou a medicação.
- Após um quadro gripal, idealmente só deverá realizar o exame duas semanas após sua melhora, exceto se mantida a indicação pelo médico solicitante.
- Em caso de dúvidas se deve manter o exame, consulte o seu médico